

Veranstaltungsplan

Senioren-Park carpe diem
Tagespflege
29.04.2024 bis 03.05.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.45 - 11.30 Uhr Gymnastik mit Terrabändern	10.45 - 11.30 Uhr Rhythmische Bewegungsgeschichte		10.45 - 11.30 Uhr Zirkeltraining	10.45 - 11.30 Uhr Musikalische Ballspiele
11.30 - 12.15 Uhr Rätseln mit Worten	11.30 - 12.15 Uhr Fit im Kopf Thema „Meerestiere“	Wir wünschen einen schönen Feiertag!	11.30 - 12.15 Uhr Gedächtnistraining "An der Nordsee"	11.30 - 12.15 Uhr Wer wird Millionär?
15.00 - 15.45 Uhr Klangreise	15.00 - 15.45 Uhr Stille Post mal anders ..		15.00 - 15.45 Lebensreise	15.00 - 15.45 Kunst im Frühlingsatelier

*Änderungen und Abweichungen vorbehalten

Veranstaltungsplan

Senioren-Park carpe diem
Tagespflege
06.05.2024 bis 10.05.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.45 - 11.30 Uhr Sitzgymnastik mit Hanteln	10.45 - 11.30 Uhr Fit mit dem Expander	10.45 - 11.30 Uhr Fit im Sitzen		10.45- 11.30 Uhr Fit mit dem Terraband
11.30 - 12.15 Uhr Außenseiter raus	11.30 - 12.15 Uhr Das große Berufe-Quiz	11.30 - 12.15 Uhr Zahlenrätsel	Wir wünschen einen schönen Feiertag!	11.30 - 12.15 Uhr Gefüllte Kalbsbrust
15.00 - 15.45 Uhr Spezialitäten aus Deutschland	15.00 - 15.45 Uhr Humorvolle Anekdoten	15.00 - 15.45 Uhr Aufpassgeschichten		15.00 - 15.45 Uhr Gegensätze ziehen sich an

*Änderungen und Abweichungen vorbehalten

Veranstaltungsplan

Senioren-Park carpe diem
Tagespflege
13.05.2024 bis 17.05.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.45 - 11.30 Uhr Bewegungsgeschichte „Die Abenteuerreise“	10.45 - 11.30 Uhr Hände, Arme, Beine	10.45 - 11.30 Uhr Fit mit Luftballons	10.45 - 11.30 Uhr Bewegungsspiele	10.45 - 11.30 Uhr Fit ins Wochenende
11.30 - 12.15 Uhr Wer oder Was bin ich?	11.30 - 12.15 Uhr Galgenmännchen	11.30 - 12.15 Uhr Mitmachgeschichte „Reisen“	11.30 - 12.15 Uhr Doppeltes Lottchen	11.30 - 12.15 Uhr Fit im Kopf Thema „Hunderassen“
15.00 - 15.45 Uhr Erzähl doch mal ..	15.00 - 15.45 Uhr Wer weiß es?	15.00 - 15.45 Uhr Das waren die 70er	15.00 - 15.45 Uhr Buchstabenquiz	15.00 - 15.45 Uhr Übungen der Sinne

*Änderungen und Abweichungen vorbehalten

Veranstaltungsplan

Senioren-Park carpe diem
Tagespflege
20.05.2024 bis 24.05.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10.45 - 11.30 Uhr Bewegungsgeschichte „Der Regenwurm“	10.45 - 11.30 Uhr Sitzgymnastik	10.45 - 11.30 Uhr Muskeltraining im Sitzen	10.45 - 11.30 Uhr Marschieren und Wandern
Wir wünschen einen schönen Feiertag!	11.30 - 12.15 Uhr Gedächtnistraining rund um den Garten	11.30 - 12.15 Uhr Knobeln	11.30 - 12.15 Uhr Lückenfüller	11.30 - 12.15 Uhr Anagramme im Kräutergarten
	15.00 - 15.45 Uhr Kräuterkunde	15.00 - 15.45 Uhr Hör mal was da raschelt	15.00 - 15.45 Uhr Literaturkreis	15.00 - 15.45 Uhr Der Preis ist heiß

*Änderungen und Abweichungen vorbehalten

Veranstaltungsplan

Senioren-Park carpe diem
Tagespflege
27.05.2024 bis 31.05.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.45 - 11.30 Uhr Fit in die Woche	10.45 - 11.30 Uhr Dosen werfen	10.45 - 11.30 Uhr Bewegungsgeschichte „Auf der Wiese“		10.45 - 11.30 Uhr Korbball
11.30 - 12.15 Uhr Welcher Künstler ist gemeint?	11.30 - 12.15 Uhr Wortsalat	11.30 - 12.15 Uhr Reime und Sprichwörter	Wir wünschen einen schönen Feiertag!	11.30 - 12.15 Uhr Rechengeschichte „Auf dem Bauernhof“
15.00 - 15.45 Uhr Aktivierungsrunde	15.00 - 15.45 Uhr Mit allen Sinnen	15.00 - 15.45 Uhr Märchenrunde		15.00 - 15.45 Uhr Basteln

*Änderungen und Abweichungen vorbehalten